

🏆 菅平通信No.1 2026年 夏の菅平合宿“虎の穴”がスタート!! 🏆

片倉高校サッカー部の一年間の活動の中で最も過酷な五日間が、夏の菅平合宿通称“虎の穴”です。今年はカレンダーの関係で終業式が早く、三連休最終日海の日20日に長野県上田市菅平高原でスタートしました。梅雨明け宣言も出ない蒸し暑い東京からバスで脱出し三時間半、日差しは刺すように強いものの湿度は低くスタッフも子どもたちも菅平は天国です!!

今年も翔陽高校と四日間合同でトレーニングを行い、お互い切磋琢磨し良いところを引き出しながら有意義な合宿にしていきたいものです。早速、午後からトレーニングがスタート。標高1300mのトレーニングは心肺機能強化には最も理に適っていて、併せてメインテーマの逞しいメンタリティを育てるためにはこの合宿は最適の環境です。

大自然に囲まれた天然芝の素晴らしいピッチ、菅平で一番美味しい食事と快適に過ごせる宿舎で子どもたちは五日間サッカーに集中して心身ともに鍛え上げられます。今年は少数で苦勞も多いと思いますが、その分いつも以上に逞しく成長して東京に戻ることを期待しててください!!



🏆 2026 菅平合宿テーマは『男はダボス👤、再び』53期生は三回目の菅平合宿に挑む!! 🏆